

Інтернет – залежність підлітків

Інтернет – залежність визначається психологами як нав'язливе бажання вийти в мережу і довше там залишитись.

Підлітковий вік – це період формування цінностей, розширення соціальних контактів, а залежна дитина обмежує своє коло спілкування комп'ютером.



РЕЗУЛЬТАТ:

- Відсутність життєвого досвіду
- Труднощі в соціальній адаптації
- Бідність емоційної сфери
- Звуження коло інтересів
- Прагнення створити особистий світ
- Втеча від реальності.

Інтернет – залежність – це радість, ейфорія, відсутність контролю над часом при знаходженні в Мережі, а при відсутності можливості потрапити у віртуальну реальність – пригніченість, порожнеча і депресія.

СИМПТОМИ:

- сухість в очах, болем у спині і ліктях, зміни у характері, ігнорування домашніх обов'язків, загальна байдужість, розумове та фізичне виснаження, порушення сну або концентрації уваги, дратівливість, труднощі у спілкуванні з однолітками.

У віртуальному світі, спілкування простіше – тут можна зіграти, видавши себе за людину, якою ви хотіли бути, але віртуальне спілкування, не обмежене в часі, рано чи пізно призводить до розчарувань.



Стадії спілкування з віртуальним світом:

I – новачок тільки намагається щось навчитися

II – використання Мережі для роботи і для розваг

III – (найстрашніша) Інтернет стає всім

IV – розчарування і тимчасове повернення в справжній світ

V – (найгармонійніша) – коли користувач пройшов всі етапи відносин з Інтернетом і помірно, розумно використовує його можливості в роботі і повсякденному житті.

ПАМ'ЯТАЙМО!

Комп'ютер сам по собі не є злом. Молодій людині потрібно вміти ним користуватись та працювати з Інтернетом, як з джерелом нової інформації. Але у всьому потрібно знати міру.

