

Поради батькам від соціального педагога Шульган К.О. на таку тематику:

- Які вони – сучасні підлітки?
- Як боротись з брехнею у підлітків?
- Що робити якщо підліток вперше закохався?
- Проблеми суїцидальної поведінки підлітків.
- Кілька корисних порад, які допоможуть батькам при вихованні підлітків і налагодженні зв'язку з ними.

Які вони – сучасні підлітки?

Провідною діяльністю підлітків є інтимно-особистісне спілкування з однолітками. Не варто хвилюватись щодо того, що дитина багато часу проводить з друзями. Для сучасних дітей характерна тенденція спілкування на відстані. Саме тому вони проводять багато часу в інтернеті. Намагайтесь давати дитині більше можливостей спілкування з однолітками: відправте його в табір, на море. Підвищена збудливість нервової системи підлітка – невід'ємна частина його фізіологічного зростання. Саме тому підлітку постійно хочеться конфліктувати.

Чому підлітки обманюють?

Причиною обману стає:

- самостійність і незалежність від батьків;
- дитина намагається створити власний простір, тому зберігати свої секрети;
- страх перед покаранням;
- утвердження в якості лідера серед однолітків;
- захист;
- помста від нестачі уваги і любові з боку оточуючих;
- занижена самооцінка.

Як навчити дитину говорити правду?

- Намагайтесь зрозуміти, що стало причиною обману.
- Не карайте дітей, якщо вони відразу ж зізналися у провіні.
- Поясніть дитині: «Бачиш, ти сказав правду, і я поважаю тебе за чесність».

Що робити якщо підліток вперше закохався?

Мета батьків: Налагодити близькі, дружні відносини, ви завжди повинні бути відкриті для спілкування, готові дати пораду і підтримати.

Якщо об'єкт прихильності далекий від ідеалу, не критикуйте і не висміюйте його. Не варто відразу ж читати лекцію про небезпеку раннього статевого життя, небажаної вагітності та хвороби.

У цей період підліток категорично сприймає повчання. У підлітковий період дитина вимагає поваги. Необхідно спілкуватись з ним на рівних, тільки так, ви будете викликати довіру, і підліток зможе вільно ділитися всіма почуттями і переживаннями.

Проблема суїцидальної поведінки підлітків

Суїцидальна поведінка у підлітків має певні відмінності від суїцидальної поведінки дорослих.

90 % в підлітковому віці – це крик про допомогу.

10 % - щире бажання покінчити з собою.

Найбільш типові мотиви суїцидальної поведінки у підлітків:

- переживання, образи, самотність, відчуження, неможливість бути зрозумілим;
- дієва або уявна втрата батьківської любові, ревності;
- почуття провини, сорому, докорів сумління, страх ганьби, насмішок;
- любовні невдачі, вагітність у дівчаток;
- почуття помсти, злості;
- бажання привернути увагу до своєї долі, викликати співчуття до себе, уникнути неприємних наслідків, піти від важливої ситуації.

Кілька корисних порад, які допоможуть батькам при вихованні підлітків і налагодженні зв'язку з ними:

- інтерес (з'ясуйте, що подобається вашій дитині).
- суворість (дайте зрозуміти вашій дитині, що в неї буде більше волі, але при цьому й більше відповідальності)
- спілкуйтеся щодня (щоденне спілкування покаже вашій дитині, що ви дбаєте про неї);
- терпіння;
- команда (коли дитина зрозуміє, що ви дієте спільно, однією командою)