

*“Недостатньо тільки отримати  
знання; їх треба застосувати.  
Недостатньо тільки бажати;  
треба діяти.”*, – Йоганн Вольф-  
ганг фон Гете.

*“Є тільки один спосіб уникнути  
критики: нічого не робить, нічо-  
го не говорять і будьте ніким.”*  
– Аристотель.

*“Краще бути впевненим в хоро-  
шому результаті, ніж сподівати-  
ся на відмінний.”*, – Воррен Ба-  
ффетт.



## Як визначити життєву мету?

*“Два найважливіших дні у твоє-  
му житті: день, коли ти з’явився  
на світ, і день, коли ти зрозумів  
навіщо”,* – Марк Твен.

*“Людина, якою вам судилося  
стати – це тільки та людина,  
якою ви самі вирішите стати.”*  
– Ральф Голдо Емерсон.

*“Деякі речі можуть заволодіти  
вашою увагою, але краще зосе-  
редьтеся на тих, які заволодіва-  
ють вашим серцем.”*, –  
Індійська мудрість.

## 7 питань, які можуть вам допомогти

### 1. Чим вам подобається займатися?

Ваша мета нерозривно пов'язана з тим, що ви любите. Найбільш цілеспрямовані люди займаються саме улюбленою справою: Біллу Гейтсу подобаються комп'ютери, Опра Уїнфрі любить допомагати людям, а Едісон вважав за краще винаходити щось нове. А що подобається вам?

Може, ви любите читати, писати твори, займатися спортом, співати, малювати або готувати? А може вам до душі бізнес, продажі, спілкування, ремонт будь-яких речей? Або у вас виходить добре слухати людину? У будь-якому випадку, ваша життєва мета буде пов'язана з улюбленою справою.

### 2. Чим ви займаєтесь у вільний час?

Те, чим ви займаєтесь у вільний час, допоможе вам визначити вашу мету в житті. Якщо ви любите малювати, значить «малювання» - це своєрідний вказівник, в якому напрямку вам слід рухатися. Те саме можна сказати про будь-яке хобі і захоплення, чи то приготування їжі, спів або переговори. Ви тільки повинні не пропустити ці знаки. Як же розглядати ці знаки? Наприклад, комусь дуже подобається вчитися і пізнавати все нове, одже, можливо, його життєвою метою може стати викладання. Обов'язково продумайте, що ви робите у вільний час, або що б ви хотіли робити.

### 3. На що ви звертаєте увагу?

Продавець з легкістю відрізняє, чи буде товар користуватися попитом чи ні; перукар безумовно зверне увагу на вигляд зачіски людини, дизайнер відзначить безглузде вбрання, а механік лише по звуку від машини зможе встановити можливі неполадки в ній. А на що ви звертаєте увагу? І що вас дратує? Всі ваші відповіді і будуть тими підказками, які допоможуть вам у встановленні вашої життєвої мети.

### 4. Про що вам подобається дізнаватися, і що ви вважаєте за краще вивчати?

Які книги і журнали вам подобається читати? Може вам цікава література про бізнес, кулінарію чи риболовлю? У будь-якому випадку, ви повинні розцінювати свої переваги як натяк на те, яку проблему ви повинні вирішити у своєму житті. Подумайте, якби ви створювали свою бібліотеку, які б книги ви підібрали для неї? А може вам до душі книги по саморозвитку?

### 5. Що пробуджує в вас бажання займатися творчістю?

Може, для вас процес продажу - це ціле мистецтво? Або ви хочете негайно почати готувати, побачивши в журналі нові оригінальні рецепти страв? А можливо якась пережита ситуація є поштовхом до написання картини? Продумайте, що змушує вас рухатися вперед.

### 6. Що іншим людям подобається в вас?

У вас є «шанувальники», які гідно оцінюють ваші кулінарні шедеври? Адже, якщо ваші страви нікому не подобаються, то і шеф-кухарем вам, швидше за все не бути. Або деякі захоплюються вашим співом, умінням танцювати? А може, когось підкорив ваш талант письменника або продавця? Погодьтеся, у кожного з нас є здатність, яка до вподоби іншим людям.

### 7. А якби ви знали заздалегідь, що ви досягнете успіху, чим би ви зайнялись?

Хтось би відкрив власний салон краси, інший би вирішив спробувати свої сили в музичному проекті, а третього спокусила б перспектива бути власником магазину. Будь-яка ваша відповідь буде ще одним вказівником для пошуку життєвої мети.

*Успіху, Вам, на шляху у  
пошуках самого себе!*