

СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЛЯ НАД ДІТЬМИ



МОЖЛИВІ ІНДИКАТОРИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЛЯ НАД ДІТЬМИ



Діти, які зазнали сексуального насильства, мають деякі загальні властивості. Ці прояви не є визначальними, але дозволяють припустити наявність сексуального насильства, якщо вони спостерігаються протягом тривалого часу або в особливих комбінаціях.

Індикатори в поведінці:

1. **Незвичайні знання** на сексуальну тематику.
2. Тривалі і недоречні для даного віку та рівня розвитку **сексуальні ігри** (включаючи з іграшками).
3. **Сексуалізоване вираження прихильності** або поведінки.
4. Надмірна **самостимуляція геніталій** (коли ви не можете відволікти дитину).
5. **Імітація статевого акту** з братами і сестрами, або з друзями, або ж сексуальна увага до тварин.
6. **Сексуалізовані поцілунки** у взаєминах з батьками та друзями.
7. **Сексуальна стурбованість**.
8. Компульсивна **сексуальна поведінка** (хапання за груди або за геніталії, компульсивне роздягання).
9. **Плутанина з приводу доречних фізичних меж**.
10. Несподівані зміни в почуттях, що стосуються конкретної людини або місця (наприклад: **“Я ненавиджу дядю Женю”**).
11. Часті випадки **безсоння або реакції раптового переляку**.
12. Незвичайна **боязнь певної конкретної людини** або людей (чоловіків); боязнь повертатися додому; боязнь йти в денну групу або навпаки – залишатися на самоті; **страх перед реальними або уявними об’єктами** або перед людьми (чудовиська, маски, уніформи), що продовжуються набагато довше ніж зазвичай.
13. **Свідчення того, що між дитиною та старшою людиною існують незвичайні, секретні, особливі відносини**, особливо якщо вони супроводжуються вмовляннями, заманюваннями, подарунками.
14. **Кошмари, нічні страхи** та інші порушення сну.
15. **Саморуйнівна поведінка**, така як зловживання алкоголем або токсичними препаратами, проституція або нерозбірлива статева поведінка, самоушкодження, суїцидальні погрози або спроби суїциду, схильність до нещасних випадків, втечі з дому.
16. Виражені зміни в поведінці: **протестна, надмірно агресивна чи деструктивна поведінка**, що викликає труднощі в спілкуванні з іншими дітьми в школі, а так само в іграх; або, навпаки, **пасивно підкорювальна, надмірно поступлива**, антисоціальна, поведінка, яка призводить до правопорушень.
17. **Компульсивна брехня і (або) сплутаність щодо власної реальності** (наприклад, дисоціація, множинні особистості).
18. **Загальна недовіра до дорослих** або специфічна недовіра до дорослих тієї ж статі, що і гвалтівник, або схожих на нього людей.
19. **Проблеми регресії туалетних навичок**, що призводять до того, що дитину знову доводиться навчати ходити в туалет.
20. **Можливі порушення здатності до навчання**, які можуть якийсь час не проявлятися і виявитися тільки на більш пізніх стадіях розвитку.

21. **Регресія до інфантильної поведінки** (енурез, смоктання пальця, сильний і безперервний плач, не пов'язаний ні з якими подіями, спалахи роздратування); або, навпаки, псевдозріла поведінка.

22. **Надмірна прихильність** або компульсивна потреба у виразах прихильності і уваги як у хлопчиків, так і у дівчаток.

23. **Хронічна депресія**, тривога, відхід у себе, фобії.

24. **Погані взаємини з однолітками, низька самооцінка, поганий фізичний догляд за собою.**

Важливим індикатором сексуального насильства є **спроби дитини розповісти про нього або вербально, або в малюнках, розповідях або журналах.**

Дитина може розповісти про насильство прямо (наприклад, вчителю), опосередковано (друзям, в надії що вони комусь розкажуть) або завуальовано (“Я знаю одну людину, яка ...”).

ПРОФІЛАКТИКА СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЛЯ НАД ДІТЬМИ



В поняття «сексуальне насилля» входить цілий спектр дій – **поцілунки, погладжування, доторкання сексуального характеру, а також всі різновиди статевих актів.**

Про що повинна знати дитина, щоб не стати жертвою!

1. Якщо ви побачили, що дитина проявляє підвищену цікавість до питання про відмінності між хлопчиками і дівчатками, розкажіть їй спокійним тоном про будову людського тіла, особливості органів, функції які вони виконують. Зверніть увагу на інтимні частини тіла і скажіть, що їх не прийнято показувати іншим людям.

2. Розкажіть які доторкання вважаються прийнятними, а які ні, тобто від яких дочка чи син можуть зникнути і як відрізнити від тих, які є в нормі (обійми, доторкання один до одного під час ігор, лікарський огляд).

3. Доведіть до відома дитину про те, що ніхто не має право доторкатись до неї, а особливо до інтимних частин тіла проти її волі. Виключення можуть становити: лікарі (за можливістю в присутності мами чи тата) і батьки. Це саме правило повинно стосуватися і всіх членів родини. **Не допускайте того, щоб дитину цілували проти її волі!** Варто попередити дитину про те, що якщо хтось просить її показати інтимні частини тіла, про це треба розповісти батькам.

4. З 4-х років дитина повинна виконувати «туалетні процедури» та одягатися максимально самостійно. З півторарічного віку дитина не повинна бачити статеві органи та чути прояви інтимного життя батьків. З 2-х років необхідно виключити спільне купання тата і дочки. Купання брата і сестри варто завершити до 6 років, а краще купати дітей окремо.

5. Навчіть дитину правилам соціальної поведінки: не розмовляти з невідомими людьми, не брати цукерок чи інших солодощів від незнайомців, не підтримувати розмову про себе та свою сім'ю, не показувати дорогу. Розкажіть як реагувати в ситуаціях, якщо до дитини заговорили люди, яких вона не знає – не грубити, відійти чи відбігти в безпечніше місце, як і в кого попросити допомогу.

6. Встановіть та намагайтесь підтримувати з дитиною такий рівень довіри, щоб вона змогла розповісти вам різні «нестандартні» ситуації і при цьому розуміла, що кричати на неї ви не будете. Інколи діти краще будуть терпіти, але не скажуть оскільки бояться покарання.

7. Будьте уважними до того, що говорить ваша дитина. Фрази «Я не хочу, щоб дядько Іван до нас приходив», або «Хай дідусь поїде вже додому» повинні насторожити і наштовхнути на думку, що треба максимально делікатно в'яснити причину таким словам.