

ПІДЛІТКИ І БЕЗПЕКА ОНЛАЙН

Практичні поради для батьків



 Безпечний інтернет починається з довіри та уваги

ЧОМУ ЦЕ ВАЖЛИВО?

Війна триває не лише на фронті — вона дедалі активніше переходить у цифровий простір.

Соціальні мережі, месенджери та онлайн-ігри стали частиною життя підлітків. Саме там шахраї та зловмисники можуть намагатися маніпулювати дітьми.

 Під виглядом:

- «легкого заробітку» 
- «секретних завдань» 
- «цікавих квестів» 
- «нових друзів» 

дітей можуть втягувати у небезпечні ситуації.

ЩО МАЄ НАСТОРОЖИТИ?

Зверніть увагу, якщо дитина:

- ◆ різко приховує телефон або листування;
 - ◆ нервує після повідомлень;
 - ◆ постійно перевіряє соцмережі;
 - ◆ отримує дивні «завдання»;
 - ◆ починає спілкуватися з невідомими людьми;
 - ◆ говорить про швидкий заробіток в інтернеті.
-

ЯК ЗАХИСТИТИ ДИТИНУ?

1. Говоріть відкрито

Пояснюйте, що в інтернеті існують шахраї та маніпулятори.

2. Підтримуйте довіру

Дитина має знати: до вас можна звернутися без страху покарання.

3. Цікавтесь онлайн-життям

Запитуйте:

- ✓ у які ігри грає;
- ✓ які канали дивиться;
- ✓ з ким спілкується.

4. Навчіть цифрової безпеки

- ✗ не надсилати особисті дані;
- ✗ не переходити за невідомими посиланнями;
- ✗ не надсилати фото чи геолокацію;
- ✗ не виконувати «секретні» завдання.

ЯК ДІЯТИ У НЕБЕЗПЕЧНІЙ СИТУАЦІЇ?

- ✓ Зберігайте спокій
 - ✓ Не звинувачуйте дитину
 - ✓ Збережіть скріншоти або листування
 - ✓ Заблокуйте підозрілий контакт
 - ✓ Зверніться по допомогу
-

ДЕ ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ?

Корисні контакти

☐ Telegram-бот

@dignity_online_bot

 Гаряча лінія

1545

☐ Безкоштовна психологічна підтримка

<https://dignityonline.in.ua>

ПАМ'ЯТАЙТЕ

Безпека дітей онлайн — це спільна відповідальність.

 Підтримуйте контакт із дитиною.

 Навчайте цифрової безпеки.

 Будьте уважними та поруч.
