

ЯК ПРАВИЛЬНО МИТИ РУКИ

0

Намочити руку водою

1

Нанесить мило на всю поверхню рук

2

Потріть руки долоня об долоню

3

Потріть правою долонею по поверхні лівої руки з переплестеними пальцями навпаки

4

Потріть руки долоня об долоню з переплестеними пальцями

5

Зачепити пальці і потіріть їх

6

Ретельно вимийте великі пальці кожної руки

7

Потріть долоні пальцями в круговому напрямку

8

Змийте руки водою

9

Витріть руки рушником одноразового використання

10

Вимкніть кран рушником

11

Тепер ваші руки в безпеці

Намочити руку водою

**Нанести мило на всю
поверхню рук**

**Потріть руки долоня
об долоню**

**Потріть правою долонею
по поверхні лівої руки
з переплетеними
пальцямиї навпаки**

Потріть руки долоня об долоню з преплетеними пальцями

**Зачепіть пальці
і потріть їх**

Ретельно вимийте великі пальці кожної руки

**Потріть долоні пальцями
в круговому
напрямку**

Змийте руки водою

**Витріть руки рушником
одноразового
використання**

Вимкніть кран рушником

**Тепер ваші руки
в безпеці**