

ВООЗ рекомендує. Як зробити антисептик своїми руками.



Для профілактики захворювання коронавірусів ВООЗ рекомендує частіше мити руки і регулярно користуватися антисептиками. Однак готові зручні в застосуванні гелі поступово зникають з полиць магазинів.

Існує простий рецепт виготовлення антисептика. Зробивши цей гель, ви забезпечите себе і свою сім'ю препаратом надовго, оскільки можете отримати відразу літр цього цінного продукту.

Рецепт антисептика для рук в домашніх умовах Вам знадобиться:

етиловий спирт - 833 мл
перекис водню - 42 мл
гліцерин - 15 мл

Змішайте інгредієнти, додавши трохи дистильованої або хоча б просто кип'яченої води. Кількість води визначте виходячи з потрібної консистенції.

Розлийте отриманий розчин в кілька невеликих ємностей, носите з собою і не забувайте регулярно користуватися. ВООЗ рекомендує обробляти руки антисептиком не менше 30 секунд, приділяючи особливу увагу області під нігтями.