



**Бібліотека Кропивницького професійного ліцею
сфери послуг і торгівлі**

ЗДОРОВА УКРАЇНА

**віртуальна виставка присвячена відзначенню Дня медичного працівника*



Сьогодні кожен українець повинен знати, що саме має бути в аптечці першої допомоги, якою, можливо, доведеться скористатися до приїзду швидкої. На жаль, такими є наші реалії. Правильно зібрана аптечка може врятувати життя.





Нещасні випадки, травми та хвороби можуть трапитися з нами раптово і в будь-якому місці. Тому, оперативність надання допомоги часто залежить від людей, що знаходяться поряд з постраждалим, особливо якщо вони володіють навичками надання першої допомоги. Перша допомога - це комплекс необхідних заходів, спрямованих на збереження життя та здоров'я постраждалого до моменту надання кваліфікованої медичної допомоги.

[Читати](#)



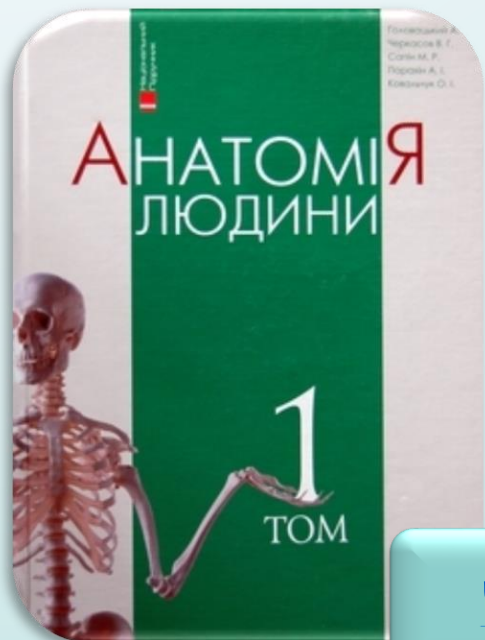
Товариство
Червоного Хреста України

ПЕРША ДОПОМОГА

ДОВІДНИК ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ



2017

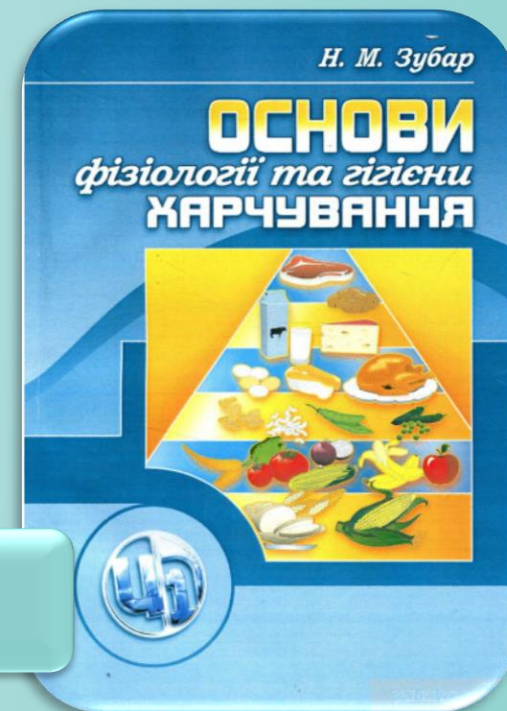


Перші анатомічні знання зародилися ще в сиву давнину, тобто задовго до появи писемності (про це свідчать малюнки людини печерного періоду). У першому томі підручника подано сучасні дані про будову клітин і тканин. Дано характеристику органів, систем і апаратів органів. Описані основні етапи розвитку людини в онтогенезі, особливості будови, росту і розвитку організму та інше.

[Читати](#)



У підручнику розкрито фізіолого-гігієнічний вплив їжі та її компонентів на функціонування основних фізіологічних систем організму, що дозволяє критично підійти до вибору харчових продуктів, технологічного процесу виробництва кулінарної продукції та складання раціонів харчування.



[Читати](#)



"Основи санітарії і гігієни у сфері послуг"

Перукар (перукар-модельєр), манікюрник, педикюрник

Автори електронної версії: Гажлінські О.І., Войченко Л.П., Палош Н.М.

[Читати](#)

У електронному засобі навчального призначення висвітлені всі теми предмета «Основи санітарії і гігієни», який є однією з основних спеціальних дисциплін при підготовці кваліфікованих робітників із професій сфери послуг: перукар (перукар-модельєр), манікюрник, педикюрник.

Перша допомога. Алгоритм дій

Інструкції Міністерства охорони здоров'я



Оглянути місце події та впевнитись у тому, що воно безпечне



Оцінити стан постраждалого



За необхідності викликати бригаду екстреної медичної допомоги та інші екстрені служби



Оцінити наявність критичних кровотеч та зупинити їх



Забезпечити прохідність дихальних шляхів



За необхідності розпочати серцево-легеневу реанімацію
Якщо у постраждалого відсутні ознаки життя та критичної кровотечі або ви вже її лікували



Перевести постраждалого у стабільне положення
(на бочі, обличчям до себе, рука під головою, нога зігнута в коліні)
Якщо не йдеться про підозру на травми хребта та кісток тазу і серцево-легенева реанімація була вдалою



Не залишати постраждалого та контролювати його стан до прибуття екстрених служб



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

ПЕРША ДОПОМОГА ПОСТРАЖДАЛИМ ВІД ТЕПЛОВОГО ТА СОНЯЧНОГО УДАРУ

*Поради
для літньої
пори*



1

Перемістіть
людину
в затінок,
зніміть одяг,
зволожите шкіру



2

Прикладіть
пакети з льодом
під пахви
та у пахових
складках



3

Якщо людина
може пити, дайте
прохолодну воду
або інші напої без
алкоголю чи
кофеїну



4

Виміряйте
температуру тіла
постраждалого
та, за потреби,
охолоджуйте
його далі



5

У разі
блювання
покладіть
потерпілого
на бік